

明治安田杯争奪 第23回レディースカップ

第1日 1月11日 (土)	9:10	9:20	9:30					
	① 練習	製氷	第1ピリオド	休憩/製氷	第2ピリオド	休憩/製氷	第3ピリオド	※延長・PSS
	10分	10分	正味20分	10分	正味20分	10分	正味20分	INT3min, Overtime5min
	11:35	11:45	11:55					
	② 練習	製氷	第1ピリオド	休憩/製氷	第2ピリオド	休憩/製氷	第3ピリオド	※延長・PSS
	10分	10分	正味20分	10分	正味20分	10分	正味20分	INT3min, Overtime5min
	14:00	14:10	14:20					
	③ 練習	製氷	第1ピリオド	休憩/製氷	第2ピリオド	休憩/製氷	第3ピリオド	※延長・PSS
	10分	10分	正味20分	10分	正味20分	10分	正味20分	INT3min, Overtime5min
	16:25	16:35	16:45					
	④ 練習	製氷	第1ピリオド	休憩/製氷	第2ピリオド	休憩/製氷	第3ピリオド	※延長・PSS
	10分	10分	正味20分	10分	正味20分	10分	正味20分	INT3min, Overtime5min

第2日 1月12日 (日)	9:10	9:20	9:30					
	⑤ 練習	製氷	第1ピリオド	休憩/製氷	第2ピリオド	休憩/製氷	第3ピリオド	※延長・PSS
	10分	10分	正味20分	10分	正味20分	10分	正味20分	INT3min, Overtime5min
	11:35	11:45	11:55					
	⑥ 練習	製氷	第1ピリオド	休憩/製氷	第2ピリオド	休憩/製氷	第3ピリオド	※延長・PSS
	10分	10分	正味20分	10分	正味20分	10分	正味20分	INT3min, Overtime5min
	14:00	14:10	14:20					
	⑦ 練習	製氷	第1ピリオド	休憩/製氷	第2ピリオド	休憩/製氷	第3ピリオド	※延長・PSS
	10分	10分	正味20分	10分	正味20分	10分	正味20分	INT3min, Overtime5min
	16:25	16:35	16:45					
	⑧ 練習	製氷	第1ピリオド	休憩/製氷	第2ピリオド	休憩/製氷	第3ピリオド	※延長・PSS
	10分	10分	正味20分	10分	正味20分	10分	正味20分	INT3min, Overtime5min

第3日 1月13日 (月)	9:10	9:20	9:30					
	⑨ 練習	製氷	第1ピリオド	休憩/製氷	第2ピリオド	休憩/製氷	第3ピリオド	※延長・PSS
	10分	10分	正味20分	10分	正味20分	10分	正味20分	INT3min, Overtime5min
	11:40	11:50	12:00					
	⑩ 練習	製氷	第1ピリオド	休憩/製氷	第2ピリオド	休憩/製氷	第3ピリオド	※延長・PSS
	10分	10分	正味20分	10分	正味20分	10分	正味20分	INT3min, Overtime5min